BON DIA Aruba

Departamento di Agricultura, Cria y Pesca informando riba mata di fruta local







ORANJESTAD- E mata di guyaba ta un mata relativamente chikito cu ta crece te cu 6 meter di halto cu un corona hancho y basta rama.

Mescos cu pa hopi otro mata di fruta, abehanan ta hunga un papel sumamente importante pa cu polonisacion y sobrevivencia di e mata di guyaba.
E mata di guyaba mester wordo planta den un area unda cu e ta haya bon luz di solo y no tin mester di un cantidad grandi di awa pa sobrevivi, cual ta haci cu e mata aki ta crece ideal mente den e clima riba nos isla.
Guyaba mes ta un fruta cu ta cay den categoria di appel cu un sabor parecido na un combinacion di peer y strawberry pa cua motibo e ta wordo hopi gusta dor di grandi y chikito.

E beneficionan pa cu salud di e ser humano ta hopi entre otro;
Peso : Un guyaba ta contene menos sucu cu un appel, apelsina, druif of peer cual ta haci e fruta aki ideal pa es nan cu kier baha peso y es nan cu ta sufri di sucu. Nutricion den e fruta aki ta percura pa mantene y regula e metabolismo di e curpa.
Bista : Guyaba ta contene un cantidad halto di vitamina A cual ta mantene un bista sano y ta yuda preveni catarata.

Preveni cancer : Guyaba ta contene un cantidad halto di lycopene cual ta un anti oxidante fuerte cu ta combati celnan di cancer, specialmente cancer di prostaat.
Tosamento y griep : E juice di guyaba berde por yuda elimina slijm, kita dolor di garganta y preveni infeccion. E guyaba tambe ta contene un cantidad halto di vitamina C cual ta mantene e sistema immuun halto.

Guyaba ta wordo hopi gusta pa e diversifica di uzo di e fruta cual ta sumamente delicioso riba su mes pero cu tambe por wordo pa traha diferente poster, bolo, juice, jam y batido.
Pa es nan cu kier planta y cosecha e delicioso fruta aki den nan cura di cas, Santa Rosa ta bende hunto un surtido grandi di mata tambe e mata di guyaba.
Departamento di Agricultura, Cria y Pesca ta invita tur cu kier siña mas di e mata di guyaba y otro matanan di fruta y berdura pa tuma contacto cu e Departamento na 585 8102 unda cu nan lo por cumpra entre otro mata, simia y tera y ricibi conseho y guia con pa miho planta na cas ban sostene nos cultura , practica cria, pesca y agricultura❑